

Toscana insolita: arte e gastronomia! 13/16 maggio 2010 (giovedì/domenica)

Partenza:	06.40 Lugano - FFS	06.45 Lugano Sud - P&R Fornace
	07.00 Mendrisio - FFS	07.05 Mendrisio - Centro Studi
	07.15 Balerna - Piazza	07.20 Balerna - Centro Breggia
	07.25 Chiasso - Boffalora	07.30 Chiasso - Via degli Albrici

1° giorno: Ticino - Lucca

Partenza alla volta della Toscana per raggiungere Lucca. Antica colonia latina dal 180 a.C., Lucca oggi é una città "diversa" nel contesto della Toscana. Sia come storia che come economia mantiene ancora intatte tante caratteristiche tipiche di tempi lontani. E' a tutti gli effetti un museo d'arte a cielo aperto, ricca di affascinanti chiese tra cui spiccano S. Frediano ed il grande Duomo di S. Martino, dove si trova il famoso monumento funebre di Ilaria del Carretto, opera scultorea quattrocentesca di Jacopo della Quercia. Le pittoresche vie si incrociano in un reticolo interrotto da piazze maestose, come Piazza San Michele, o particolari, come la circolare Piazza Mercato, fatta ad anfiteatro. Veramente suggestiva anche la splendida passeggiata di 4 km sulle mura che circondano la città; raggiungibili da numerose vie del centro val la pena salirvi anche solo per godere di un incantevole scorcio dall'alto. Sarà molto piacevole ammirare questa bella cittadina passeggiando tra bei negozi e palazzi storici, in tutta tranquillità, traendone la massima soddisfazione e ritagliando il tempo per un pranzo (libero) in una tipica trattoria o ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro e, al termine, trasferimento a Tirrenia, sulla costa toscana. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: Isola D'Elba

In mattinata trasferimento al porto di Piombino per imbarcarci sul traghetto che, in circa 50 minuti, ci porterà a Portoferraio, sull'Isola D'Elba. Famosa per l'esilio di Napoleone, ma anche e soprattutto per le splendide spiagge come la Biodola e Punta Bianca, l'Elba vanta origini antichissime. La sua natura metallifera (rame e ferro) fece gola ai dominatori sin dai tempi dei Greci, poi agli Etruschi ed infine ai Romani. Tutti sfruttarono queste sue risorse e nei pressi di Seccheto, nota per i suggestivi scogli piatti di granito, vi sono importanti resti di antiche cave e di colonne dell'epoca romana.

L'isola ha un grande cuore verde, fa parte, infatti, del Parco nazionale dell'Arcipelago Toscano ed il suo abitato è caratterizzato anche da splendidi borghi che valgono bene una visita. Dal centro storico di **Portoferraio**, armoniosamente accolto intorno alla sua **darsena**; ai borghi collinari di **Marciana e Rio nell'Elba**, le cui case si sviluppano a gradoni quasi a formare fronti bastionati in caso di assalto pirata; a **Capoliveri**, con la sua struttura a lisca di pesce; per non parlare dei nuclei marittimi di **Marina di Campo e Rio Marina**, i cui centri più antichi formano grappoli intorno alle torri di guardia. Pranzo (libero) in corso d'escursione. Nel tardo pomeriggio imbarco per Piombino e rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: Navigazione sull'Arno - Pisa - Parco di San Rossore

Di buon mattino partenza per il Parco di San Rossore. Parco naturalistico di grande fascino si estende per 24.000 ettari tra le province di Lucca e di Pisa. Al suo interno troviamo il lago di Massaciuccoli, il più grande della Toscana e diversi canali, di cui alcuni navigabili. Grazie alle zone umide ha un ecosistema particolare e propone paesaggi assai diversi, lagune, spiagge con dune, folte zone boschive e verdi pianure agricole, con una grande varietà arborea e faunistica. Qui ci imbarcheremo su un battello che ci porterà lungo l'Arno, fino nel cuore di Pisa. L'approccio alla città, dall'acqua, sarà più

suggestivo e ci permetterà di apprezzarla da una diversa prospettiva. Non trascureremo però gli aspetti più importanti di Pisa, città tra le più note della regione grazie a Piazza dei Miracoli e alla Torre Pendente, uniche al mondo per fascino ed imponenza.

Vedremo dunque Campo dei Miracoli e proseguiamo con altri incantevoli scorci tra viuzze e piazze ornate da splendidi edifici, come ad esempio Piazza dei Cavalieri, dove sorgono l'omonimo palazzo cinquecentesco, che ospita dal 1810 l'Università e il rinascimentale Palazzo dell'Orologio.

Al termine della visita tempo a disposizione per il pranzo (libero) in uno dei piacevoli ristoranti del centro storico. Dopo pranzo lasceremo la città a bordo di un trenino turistico che ci riporterà al Parco di San Rossore. All'arrivo ci attende il nostro bus per condurci, insieme alla guida ambientale, attraverso il parco in un interessante itinerario naturalistico, con soste e piccole passeggiate per ammirarne la flora e la fauna più da vicino.

Al termine rientro in hotel cena e pernottamento.

4° giorno: Tirrenia – Torre del Lago Puccini – Ticino

Dopo la prima colazione, tempo a disposizione per shopping o quattro passi al mare.

In tarda mattinata ci trasferiremo a Torre del Lago Puccini, presso il Lago di Massaciuccoli, dove sorge il maestoso teatro dell'opera all'aperto in cui si svolge annualmente il Festival Pucciniano.

Pranzo a base di pesce in un ottimo ristorante.

Nel primo pomeriggio partenza per il viaggio di rientro in Ticino.

PREZZO PER PERSONA: Frs. 725.- Supplemento camera singola: Frs. 110.-

Il prezzo comprende:

- Viaggio in comodo torpedone con accompagnatrice
- Sistemazione in hotel 3 stelle superior a Tirrenia
- Trattamento di mezza pensione in hotel
- Visita guidata a Lucca di mezza giornata
- Visita guidata a Pisa di mezza giornata
- Guida ambientale Parco San Rossore
- Battello da San Rossore a Pisa e trenino rientro al parco
- Escursione intera giornata all'Isola d'Elba
- Guida ambientale all'Isola d'Elba
- Degustazione vini e crostini Elbani
- Pranzo della domenica a Torre del Lago con bevande

Il prezzo non comprende:

- I pranzi di giovedì, venerdì e sabato
- Le bevande durante le cene
- Le spese di carattere personale
- Quanto non indicato nel programma
- La mancia per l'autista

Documenti: carta d'identità valida o passaporto, anche scaduto da meno di 5 anni.

Tessera europea formato carta di credito della vostra cassa malati.

Raccomandiamo vivamente di stipulare una polizza di assicurazione contro le spese di annullamento e di prendere conoscenza delle condizioni di viaggio allegate in quanto il tagliando d'iscrizione è impegnativo.

Vi informiamo inoltre che da parte nostra non vengono inviate né conferma né fattura.

Al momento dell'iscrizione vi preghiamo di voler versare l'importo a saldo tramite l'allegata polizza oppure sul conto postale 65-149456-2 (Welsen Viaggi SA – 6828 Balerna) oppure sul conto bancario CH71 8027 2000 0013 5559 3 – Banca Raiffeisen Basso Mendrisiotto.

Solo a pagamento pervenuto la prenotazione verrà considerata effettiva.

Consigliamo il pagamento con e-banking, o tramite girata o con yellow net.

Tagliando d'iscrizione

Viaggio:

Toscana insolita: arte e gastronomia!

Da ritornare entro il **10.04.2010** a: Welsen SA Viaggi, Via Pontegana 28A - 6828 Balerna

Partenza da: Lugano - FFS Lugano Sud-P&R Fornace Mendrisio - FFS
 Mendrisio - Centro Studi Balerna - Piazza Balerna - Centro Breggia
 Chiasso - Boffalora Chiasso-Via degli Albrici

Per partenze dal Centro Breggia indicare no. di targa:

Vi preghiamo di voler posteggiare in fondo, verso il Ghitello! Posti limitati!
Al Centro Studi posteggiare negli spazi da 1 a 14; NON sul piazzale della scuola!

Sistemazione in camera:

Matrimoniale Doppia Singola

Cognome:	Nome:	Data di nascita:
Via:	CAP/Luogo	
Telefono:	Natel:	
Indirizzo E-Mail:	Firma:	

Cognome:	Nome:	Data di nascita:
Via:	CAP/Luogo	
Telefono:	Natel:	
Indirizzo E-Mail:	Firma:	

Cognome:	Nome:	Data di nascita:
Via:	CAP/Luogo	
Telefono:	Natel:	
Indirizzo E-Mail:	Firma:	

Supplemento per sistemazione sul pullman (per persona):

1^a fila fr. 30.- 2^a fila Fr. 20.- 3^a fila Fr. 10.-

Dopo la terza fila i posti in torpedone verranno assegnati secondo l'ordine d'iscrizione.

Supplemento assicurazione annullamento (per persona):

fr. 30.-

Si possono concordare eventuali partenze dal sopraceneri o dal domicilio, contattateci!